

**FALTEN ADÉ** Hochwertige Anti-Aging-Pflegesets gewinnen. **ONLINE**

**INTIMCHIRURGIE** Zuerst kommt das Wohlbefinden. **S.08**

**ÄSTHETIK** Moderne Konzepte für natürliche Ergebnisse. **S.12**

# Plastische Chirurgie & Ästhetische Dermatologie



**Der Wunsch nach makelloser Schönheit**  
Vorurteile gegen Vielfalt,  
drei Patienten berichten.

# Hautalterung adé?!

Drei Experten informieren über aktuelle Möglichkeiten.

Redaktion, Fabian Rendel



**Dr. Eva Kalman**

Dermatologin/Lasertherapie, Zentrum für Ästhetik und Lasermedizin, Düsseldorf



**Dr. med. Tobias Kurz**

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, MED ESTHETIC Hamburg



**Dr. Gabrielle Feller Heppt**

Fachärztin für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Haut- und Laserzentrum Baden Baden

**Die modernen Menschen möchten älter werden ohne alt auszusehen. Nirgendwo im Organismus wird die Alterung deutlicher sichtbar als an der Haut, vor allem im Gesicht. Um den Erscheinungen des Alters entgegenzuwirken, gibt es seit Jahrhunderten bewährte Maßnahmen, zum Beispiel die Ernährung, Sport und mentales Training.**

Zur Behandlung der sichtbaren Alterszeichen kamen in den letzten Jahren viele Möglichkeiten hinzu, die in der Dermatologie etabliert wurden. Hierbei handelt es sich in der Regel um Eingriffe, die nicht zwingend notwendig sind, sondern sie werden auf besonderen Wunsch der Patienten zwecks Verbesserung des äußeren Erscheinungsbildes durchgeführt.

Der Markt dieser „Schönheitsoperationen“ boomt. Wichtig ist, dass in der ästhetischen Medizin eine selbstkritische Reflexion unausweichlich ist. Den Ärzten aller Fachrichtungen wächst die Aufgabe zu, unrealistische Erwartungen zu bremsen, vor Nebenwirkungen zu warnen und Forderungen zu bremsen. Das heißt auch, Forderungen weiterer Behandlungen kritisch mit den Patienten zu analysieren und gegebenenfalls auch abzulehnen.

Der erste Patientenkontakt sollte nicht nur eine Untersuchung der zur „verschönernden“ Region beinhalten, sondern eine ganzheitliche Betrachtung des Patienten. Das sogenannte Harmony Konzept unterstützt, basierend auf einem individuell konzipierten Behandlungsplan modernster Behandlungstechniken, den Wunsch, die Harmonie des Gesichtes wieder herzustellen. Nach individueller Ausarbeitung werden die Wünsche und Bedürfnisse sowie Möglichkeiten abgestimmt. Mithilfe des Harmony-Index wird eine umfassende Haut- und Gesichtsanalyse durchgeführt und das fertige Konzept ausgearbeitet.

Eine Kombination aus Botulinum und anderen ästhetischen Verfahren, zum Beispiel Peelings mit Fruchtsäuren, Laserbehandlungen oder Faltenbehandlungen mit Hyaluronsäure sind empfehlenswert, um eine Verbesserung des Hautzustandes, sowie eine Verlangsamung des Alterungsprozesses zu erzielen. Bei richtiger Indikationsstellung, genauer Kenntnis der Anatomie und fachgerechter Anwendung, können sichere und natürliche Ergebnisse erzielt werden. ■

**Die Zeichen der Zeit, die Stunden der Sorgen und des Nachdenkens. Mit fortschreitendem Alter verändert sich das Gesicht. Hier hinterlassen die Jahre auf der Haut deutliche Spuren, die das Erscheinungsbild und den Gesamteindruck verändern.**

Die Behandlungsmöglichkeiten für den Einzelnen hängen natürlich vom Grad der Hautalterung, der Falentiefe und der Hautelastizität ab. Bei sehr junger Haut mit wenig, bis keinen Hautschäden steht die Prävention im Vordergrund. Hier werden häufig kosmetische Anwendungen eingesetzt, aber auch Botulinumtoxin zur Faltenprävention, medizinisches Needling und PRP zur Kollagenstimulation. Bei Patienten ab 30 Jahren kommen zur Prävention bereits schon korrigierende Eingriffe dazu. In zunehmendem Maße werden Hyaluronfiller zur Faltenauffüllung eingesetzt. Ab 40 Jahren, wenn eine zunehmende Elastose eine Rolle spielt, kommen auch minimal invasive Eingriffe wie Fadenlifting hinzu. Diese Eingriffe haben aber ab einem gewissen Grad einen limitierten Effekt, so dass es auch heute noch Indikationen für operative Eingriffe wie das Facelift gibt.

Ein optimales Ergebnis richtet sich immer nach dem Wunsch des Patienten. Deshalb ist es sehr wichtig, vor der Behandlung ein ausführliches Beratungsgespräch zu führen. Bei diesem werden die Wünsche des Patienten herausgefiltert und die passenden Behandlungsmöglichkeiten erklärt. Die meisten wünschen sich ein natürliches, frisches Aussehen, ohne dass Freunde oder Arbeitskollegen bemerken, dass eine Behandlung stattgefunden hat. Hier liegt die große Kunst des Arztes, diesen Wunsch entsprechend umzusetzen. Die Erfahrung des behandelnden Arztes spielt hierbei eine große Rolle.

Ein vernünftiger Behandlungsplan spielt dabei eine wesentliche Rolle. Ich habe sehr gute Erfahrungen mit dem Harmoniekonzept gemacht. Hierbei handelt es sich um ein Konzept, bei dem die Patienten die Fortschritte visualisiert bekommen. Der Patient nimmt mit dem Arzt zusammen eine Beurteilung des Gesichtes vor. Und das nicht nur einmal, sondern regelmäßig, so dass der Patient die Entwicklung bis zum gewünschten Ergebnis sieht und vor allem auch selber mit entwickelt. ■

**Hautalterung ist ein schleichender Prozess. Schon ab 30 beginnt die Haut, ihre Spannkraft zu verlieren. Muss man sich also mit ihr abfinden? Nein, denn die moderne ästhetische Medizin eröffnet dank sanfter, effektiver Methoden viele Möglichkeiten, die natürliche Schönheit zu bewahren.**

Aus meiner Erfahrung in Klinik und Praxis über viele Jahre, in denen ich Menschen mit dem Wunsch nach ästhetischer Verbesserung betreut habe, weiß ich um die vielen bahnbrechenden Fortschritte in der ästhetischen Medizin. Innovative Verfahren bieten heute völlig neue Möglichkeiten – besonders im Zusammenspiel mit etablierten Methoden. Botulinum, ein Eiweißmolekül, hat sich bewährt und eignet sich ideal, um mimische Falten wie die Zornesfalte zu beseitigen. Gängig ist die Kombination mit Hyaluronsäure. Sie kommt natürlich im Körper vor und nimmt mit zunehmendem Alter mehr und mehr ab. Neu ist, dass die sogenannten Filler für einzelne Gesichtsareale hergestellt werden. Die Palette reicht von Präparaten für schwungvolle Lippen, kleinere Fältchen bis hin zur Therapie der Mundwinkelfalten. Selbst für die Formung der Wangen und die Kontur des Gesichtes stehen heutzutage gut untersuchte Volumen-Filler zur Verfügung, die mit speziellen Techniken injiziert werden. Spezielle Filler, sogenannte Skinbooster, führen nicht nur zur Aufpolsterung, sondern verbessern auch die Elastizität und regen die körpereigene Kollagenbildung an. Auch bei Nasenkorrekturen, am Dekolleté und an den Handrücken, werden immer häufiger Filler eingesetzt, um ein harmonisches Gesamtergebnis zu erhalten.

Wichtig ist, dass die Behandlungen in jedem Fall an den Hauttyp, das Alter und die Problemzonen des Patienten angepasst werden. Das gilt nicht nur für Frauen, sondern auch für Männer, die heute häufiger nach ästhetischen Behandlungen fragen und auf ihr Aussehen mehr Wert legen.

Bessere Produkte, ausgefeilte Techniken und Langzeiterfahrung sind Garantien für gute Behandlungsergebnisse und ermöglichen ein hohes Maß an Sicherheit.

Die Möglichkeit, die traditionellen Verfahren wie Filler und Botulinum mit innovativen Techniken wie Fadenlifting, Hautstraffung mit Radiofrequenz und Laser sowie Plasmatherapie zu ergänzen, ebnet einen erfolgsversprechenden Weg. Diese kombinierten Verfahren versetzen uns in die Lage, die natürliche Schönheit zu erhalten und ein frisches Aussehen zurückzugewinnen. ■



# Ästhetische Gesichtsbearbeitungen? Aber natürlich!

## Mit Hyaluron-Fillern von Restylane zu natürlich schönen Ergebnissen

Ob die bekannten Fältchen an den Augen, die sich beim Lachen bilden, oder die Falten zwischen Nasenflügeln und Mundwinkeln, die sich mit der Zeit verstärken – sie alle sind Zeichen des Lebens, die zu uns gehören. Doch für den einen oder anderen sind sie echte Makel, die das Erscheinungsbild stören und unzufrieden machen.

Galderma, eines der weltweit führenden Dermatologie-Unternehmen, bietet verschiedene Möglichkeiten, die Zeichen des Alterns abzuschwächen: Restylane ist eine Produktreihe von Hyaluron-Fillern, die in Form von minimal-invasiven Behandlungen zum Glätten von feinen Fältchen und tieferen Falten, zur Betonung von Gesichtskonturen und zur Wiederherstellung von altersbedingten Volumenverlusten eingesetzt wird. Darüber hinaus können die Restylane Skinbooster die Hautqualität großflächig verbessern. Im Fokus jeder Behandlung stehen dabei die Erhaltung der individuellen Gesichtszüge und die Erzielung natürlich aussehender Ergebnisse – ohne die charakteristischen Merkmale des Gesichts zu verändern.

### Natürlich wirkende Ergebnisse dank vernetztem Hyaluron

Natürlichkeit spielt bei den Restylane-Produkten bereits in der Technologie eine große Rolle. Das in den Restylane-Gelen enthaltene, vernetzte Hyaluron ähnelt in seiner Zusammensetzung der körpereigenen Substanz. Denn in seiner Grundform ist Hyaluron im menschlichen Körper bereits vorhanden, wodurch die Restylane Filler in der Regel sehr gut verträglich sind.



**Nicole Esters**  
Medizinische Leiterin,  
JOLIFACE – Fachpraxis  
für ästhetische Medizin,  
Tönisvorst



**Dr. Juliane Bodo**  
Fachärztin für  
Plastische und  
Ästhetische Chirurgie,  
Berlin

### 20 Jahre klinische Erfahrung

Mit über 28 Millionen Behandlungen weltweit und einer umfassenden klinischen Studienlage ist das Sicherheits- und Wirksamkeitsprofil von Restylane sehr gut untersucht und zählt bei der Faltenreduktion zu den meistgewählten Alternativen verglichen mit chirurgischen Eingriffen.

Ärzte wie Patienten schenken der Marke, die dieses Jahr ihr 20-jähriges Jubiläum feiert und damit auf zwei Jahrzehnte klinische Erfahrung zurückblickt, Vertrauen und sind von den Resultaten seit jeher überzeugt. So individuell wie die Ansprüche der Patienten zeigt sich auch das neue Restylane Produktportfolio. Anlässlich dieses Jubiläums präsentiert die Marke dieses Jahr ein noch umfassenderes Sortiment an Restylane Hyaluron-Fillern, die sich nun noch besser den unterschiedlichen Patientenbedürfnissen zuordnen lassen.

Dabei werden die folgenden drei Kategorien unterschieden:

#### REFRESH

Für ein frischeres und strahlendes Aussehen können die Restylane Skinbooster sorgen, die speziell für die Tiefenhydratation der Haut entwickelt wurden. Sie wirken wie ein lang anhaltender



Ein innovatives Ästhetik-Konzept, um die Hautqualität sichtbar zu verbessern

Feuchtigkeitsspeicher tief unter der Haut und können so die Qualität der Haut sichtbar verbessern. Nicole Esters, medizinische Leiterin der Fachpraxis für ästhetische Medizin JOLIFACE aus Tönisvorst, erläutert: „Bei der Behandlung mit den Restylane Skinboostern werden feuchtigkeitsspendende Depots stabilisierten Hyalurons in die Haut injiziert. Diese verhelfen der Haut zu mehr Glätte, Straffheit und Spannkraft. Die Hautqualität wird dadurch sichtbar und lang anhaltend verbessert. Sie wirkt insgesamt praller und sieht natürlich frisch aus!“ Für einen sichtbaren Effekt sind mehrere Behandlungen zu empfehlen sowie ein bis zwei Auffrischungsbehandlungen pro Jahr zur Aufrechterhaltung des Ergebnisses.

#### RESTORE

Mit den Restylane Fillern können leichte Unebenheiten ausgeglichen und tiefe Falten aufgefüllt werden. Auch die Wiederherstellung eines jugendlicheren Aussehens durch Volumengabe ist möglich. Die Behandlungsgebiete und -möglichkeiten sind dabei sehr vielfältig. Nach der Behandlung ist das Ergebnis sofort sichtbar und entfaltet seine lang anhaltende, aber nicht permanente Wirkung. Patienten können damit selbst entscheiden, wie lange die Wirkung erhalten werden soll.

#### ENHANCE

Vollere Lippen oder ein ausgeprägtes Kinn – auch dies ist mit den Restylane Fillern möglich. Je nach Festigkeit des Filler-Produktes können durch Konturierungen und Formgebung sowie Optimierung von Proportionen und Symmetrie bestimmte Gesichtsmarkere betont und Makel ausgeglichen werden.

„Als Arzt habe ich mit Restylane die Möglichkeit ganz gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten einzugehen, vor allem durch das nun noch vielseitigere Restylane-Produktportfolio. Das ist der Schlüssel zu einer effektiven Behandlung und natürlich wirkenden Ergebnissen.“, erklärt Dr. Juliane Bodo, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Berlin.

#### Weit verbreitete Vorurteile gegenüber ästhetischen Behandlungen

Aufgrund der medial weit verbreiteten Negativbeispiele besteht weiterhin der Irrglaube, dass nach einer ästhetischen Gesichtsbearbeitung die persönlichen Gesichtszüge verloren

gehen. Viele Menschen schrecken deshalb oft vor einer Behandlung zurück, obwohl sie unzufrieden sind.

„Aufklärung und Abbau von Vorurteilen gegenüber ästhetischen Gesichtsbearbeitungen ist immer noch ein wesentlicher Bestandteil meiner Arbeit“, so Dr. Bodo. „Nach einer ausführlichen Beratung, bei dem auf die individuellen Wünsche und die Vorgeschichte des Patienten eingegangen wird, kann ich meinen Patienten die Ängste jedoch meist nehmen. Das dafür von Galderma eigens entwickelte Harmony-Programm hilft dabei maßgeblich.“

#### Weltstar Sharon Stone ist Restylane Markenbotschafterin

Auch Galderma selbst hat es sich zur Aufgabe gemacht mit diesen Vorurteilen aufzuräumen und rief dafür 2015 die erfolgreiche Kampagne „Proof In Real Life“ mit Markenbotschafterin Sharon Stone ins Leben. Highlight dieser Kampagne war die Enthüllung von zehn eineiigen Zwillingspaaren, von denen je ein Zwilling mit den Restylane Fillern und/oder den Restylane Skinboostern behandelt wurde und die die natürlich aussehenden Behandlungsergebnisse live präsentierten. Gleichzeitig räumten sie damit das weitverbreitete Missverständnis aus, dass ästhetische Behandlungen in der Regel zu extremen Resultaten führen. Maskenhafte Gesichter und starre Mimik sind damit vergessen – natürlich wirkende Resultate, für die auch Markenbotschafterin Sharon Stone selbst steht, lösen dieses Bild nun ab.

# Restylane®



Galderma Laboratorium GmbH

[www.restylane.de](http://www.restylane.de)

[patientenservice@galderma.com](mailto:patientenservice@galderma.com)

[facebook.com/restylane.de](https://facebook.com/restylane.de)

Hotline Deutschland 0800 5888850